

Березовское муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 45»

РАССМОТРЕНО

руководитель предметной
кафедры А.Н.Киселева

Протокол от 25.08.2025 г. № 1

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора

Т.Г. Вараксина

26.08.2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Огневая подготовка»
для обучающихся 7-9 классов

Березовский, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА»

Рабочая программа по курсу «Огневая подготовка» разработана на основе требований ФГОС, является составной частью начальной военной подготовки.

Программа курса внеурочной деятельности «Огневая подготовка» предназначена для обучающихся кадетски классов.

Рабочая программа курса разработана на основе следующих нормативных актов:

Конституция Российской Федерации;

Конвенция о правах ребенка;

Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ;

Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 27.09.1996 № 1 «Об утверждении Положения о профессиональной ориентации и психологической поддержке населения в Российской Федерации»;

Приказ об утверждении ФГОС ООО Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года №1897 (зарегистрирован Минюстом России 1 февраля 2011 года №19644);

Приказ об утверждении ФГОС СОО Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 года №413 (зарегистрирован Минюстом России 7 июня 2012 года № 24480);

Письмо Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2011 г. № 03-296 "Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования";

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.28210 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Устав БМАОУ СОШ № 45;

Рабочая программа воспитания БМАОУ СОШ № 45.

Программа внеурочной деятельности «Огневая подготовка» относится к военно-патриотическому направлению и реализуется в рамках духовно-нравственного, спортивно-оздоровительного и социально-педагогического видов внеурочной деятельности.

Программа построена на основе требований Строевого устава Вооружённых Сил Российской Федерации, Курса стрельб, Наставления по стрелковому делу и нормативных документов по начальному военному обучению. Содержание адаптировано для школьного возраста и реализуется с использованием учебного, пневматического оружия и интерактивных стрелковых тренажёров.

Огневая подготовка — один из ключевых элементов военно-прикладных навыков, формирующих у обучающихся дисциплинированность, ответственность, собранность и готовность к действиям в нестандартных ситуациях. В условиях современного развития кадетского и юнармейского движения, роста интереса школьников к стрелковому спорту и практической стрельбе возникает потребность в систематизированном курсе, который соединяет теоретические знания об оружии с практической отработкой навыков.

Курс решает задачу раннего профессионального самоопределения: знакомит обучающихся с основами военной службы, устройством стрелкового оружия, правилами безопасного обращения с ним, а также с историей отечественного оружейного дела — от первых образцов до современных моделей.

Структура курса

Программа построена по принципу постепенного усложнения — от базового знакомства с оружием к углублённой теории и совершенствованию практических навыков.

7 класс (34 часа) — вводный этап. Обучающиеся знакомятся с историей стрелкового оружия, изучают материальную часть АК-74М и ПМ, осваивают неполную разборку и сборку, снаряжение магазинов. Отрабатываются базовые изготовления, прицеливание, понятия кучности и меткости. Практическая часть включает стрельбу из пневматических винтовок, сдачу норм ГТО, работу с интерактивными тренажёрами (упражнения ПМ-1, АК-1) и первые занятия по практической стрельбе в тире.

8 класс (34 часа) — расширяющий этап. Расширяется исторический кругозор: вооружение СССР в годы Великой Отечественной войны, вооружение современной армии РФ. Изучаются классификация стрелкового оружия, ручные осколочные гранаты, унитарный патрон. В практику вводятся метание учебных гранат, новые стрелковые упражнения (ПМ-3, АК-2), отрабатываются навыки практической стрельбы: хват, вынос оружия, обработка спуска, стрельба в движении, слабой и сильной рукой.

9 класс (34 часа) — углубляющий этап. Изучаются основы внутренней и внешней баллистики: явление выстрела, периоды выстрела, начальная скорость пули, элементы и виды траекторий, поражаемые и мёртвые пространства, прямой выстрел, влияние метеорологических условий. Осваиваются наблюдение за полем боя, определение дальности по формуле тысячной, целеуказание. Изучаются задержки при стрельбе и способы их устранения, чистка и смазка оружия. Практическая часть включает упражнения повышенной сложности (АК-3, дистанции 25–200 м), работу с тренажёром СКАТТ и итоговые контрольные стрельбы.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА»

Цель программы — формирование у обучающихся устойчивых знаний, умений и навыков по огневой подготовке, воспитание гражданско-патриотических качеств и культуры безопасного обращения с оружием.

Задачи:

Обучающие:

Изучить материальную часть стрелкового оружия (АК-74М, ПМ), принципы работы автоматики, тактико-технические характеристики.

Освоить порядок неполной разборки и сборки оружия, снаряжения магазинов, выполнения нормативов.

Изучить приёмы и правила стрельбы, виды изготовок, основы прицеливания, понятия кучности и меткости.

Сформировать знания по классификации стрелкового оружия, устройству ручных осколочных гранат, видам боеприпасов.

Изучить основы внутренней и внешней баллистики, элементы траектории полёта пули, влияние метеоусловий на стрельбу.

Освоить способы определения дальности до цели, наблюдения за полем боя, целеуказания и подачи команд.

Развивающие:

Развивать координацию движений, глазомер, концентрацию внимания, устойчивость и способность к длительной концентрации.

Формировать навыки саморегуляции, управления дыханием и мышечным тонусом при стрельбе.

Развивать аналитическое мышление при оценке результатов стрельбы, определении средней точки попадания и внесении поправок.

Развивать физические качества: силу, выносливость, ловкость, необходимые для выполнения стрелковых упражнений и метания гранат.

Воспитательные:

Воспитывать патриотизм, уважение к Вооружённым Силам РФ, военно-историческому наследию России.

Формировать культуру безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Воспитывать дисциплинированность, исполнительность, ответственность за свои действия.

Развивать командные навыки, взаимопомощь и товарищество в коллективе.

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

Программа «Огневая подготовка» рассчитана на 102 учебных часов из расчета 1 час в неделю на три года обучения.

ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

Программой предусмотрено проведение как теоретических, так и практических занятий. Методические занятия по огневой подготовке могут проводиться в классах, в тире или учебно-тренировочном городке, а также в военном кабинете, на специальных учебных местах для практического обучения.

В ходе теоретических занятий по огневой подготовке обучаемые получают необходимые знания по основам и правилам стрельбы.

Практические занятия организуются для изучения материальной части автомата, ручных гранат и другого оружия, а также для овладения приемами стрельбы из него, ухода за ним и сбережения.

На занятиях по огневой подготовке применяются следующие **основные методы** обучения: рассказ, объяснение, беседа, показ, тренировка (упражнение) и стрельбы. Выбор методов обучения зависит от вида и темы занятия. На одном занятии могут применяться несколько методов. Так, при обучении приемам стрельбы из автомата могут применяться: показ, объяснение, тренировка. Наиболее доступным и распространенным методом обучения является метод показа, девиз которого «Делай, как я». При этом методе обучаемые наглядно видят, что должны изучить, чему научиться.

Показ образцовых действий должен проводиться, как правило, руководителем занятия или хорошо подготовленными обучаемыми. Прием (действие) вначале показывается в целом, в необходимом темпе, затем в замедленном, по элементам с кратким объяснением действий и характерных ошибок, допускаемых обучаемыми при изучении данного приема.

Одним из важных методов, применяемых на занятиях по огневой подготовке, является метод тренировки, при котором путем многократного, целенаправленного и сознательного повторения изучаемых приемов у обучаемых вырабатываются или совершенствуются необходимые умения и навыки в действиях с оружием.

Тренировки могут быть индивидуальными или групповыми в составе отделения. Они проводятся, как правило, по нормативам, которые по мере приобретения обучаемыми умений и навыков должны усложняться. Например, уменьшается время на выполнение норматива, вводятся элементы состязательности «Кто быстрее и лучше» и т. п.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ освоения программы внеурочной деятельности «Огневая подготовка»

Личностные результаты

Патриотическое воспитание и гражданская идентичность

Сформированность гражданской позиции, чувства патриотизма и уважения к Отечеству, военно-историческому наследию России.

Знание истории отечественного стрелкового оружия, вклада русских и советских оружейников в развитие вооружения.

Уважение к Вооружённым Силам РФ, понимание роли огневой подготовки в системе военно-прикладных навыков.

Нравственно-этическое развитие

Ответственное отношение к учёбе и труду, дисциплинированность, соблюдение правил внутреннего распорядка.

Формирование коммуникативной компетентности в общении со сверстниками и педагогом: умение работать в команде, оказывать взаимопомощь, объективно оценивать свои и чужие результаты.

Осознанное и ответственное отношение к выполнению поручений, соблюдение норм и правил поведения в тире и на стрельбище.

Волевые качества и саморегуляция

Развитие целеустремлённости, выдержки, самообладания, настойчивости в достижении результатов.

Умение контролировать эмоции при обращении с оружием, в процессе стрельбы и соревнований.

Формирование стрессоустойчивости при выполнении контрольных и зачётных стрельб.

Культура безопасности

Осознанное отношение к собственной безопасности и безопасности окружающих при обращении с оружием и боеприпасами.

Бережное отношение к материальной части оружия, оборудованию и инвентарю тира.

Отрицательное отношение к нарушениям правил безопасности и неосторожному обращению с оружием.

Метапредметные результаты

Регулятивные универсальные учебные действия

Самостоятельная постановка целей и задач при выполнении стрелковых упражнений, планирование последовательности действий.

Контроль и оценка собственных результатов стрельбы: определение средней точки попадания, анализ ошибок, внесение поправок.

Саморегуляция эмоционального состояния при стрельбе, управление дыханием и тонусом мышц.

Адекватная самооценка выполнения нормативов по разборке и сборке оружия, выявление причин отклонений и способов их устранения.

Познавательные универсальные учебные действия

Анализ и систематизация теоретического материала: классификация стрелкового оружия, устройство АК-74 и ПМ, принципы работы автоматики.

Применение знаний из внутренней и внешней баллистики для понимания процессов выстрела и факторов, влияющих на меткость.

Использование формулы тысячной для расчёта дальности до цели, определение угловых и линейных размеров.

Оценка влияния метеорологических условий на стрельбу, выбор поправок на основе табличных значений.

Работа с информацией о тактико-технических характеристиках оружия и боеприпасов, сравнение модификаций.

Коммуникативные универсальные учебные действия

Организация сотрудничества с педагогом и сверстниками при выполнении групповых заданий в тире и на стрельбище.

Чёткая и грамотная передача команд и целеуказания при выполнении стрелковых упражнений.

Формулирование собственного мнения, аргументация при разборе результатов стрельбы и обсуждении тактических решений.

Взаимный контроль при выполнении нормативов, оказание помощи товарищам в отработке приёмов.

Предметные результаты

Учащийся научится:

Материальная часть оружия

Знать назначение, устройство, принцип действия автоматики, тактико-технические характеристики АК-74М, АКСУ-74 и ПМ, ПММ.

Выполнять неполную разборку и сборку АК-74М и ПМ в установленные нормативами сроки.

Снаряжать магазин АК (30 патронов) и ПМ (8 патронов).

Определять задержки при стрельбе из АК и ПМ и применять способы их устранения.

Выполнять чистку и смазку оружия.

Основы и теория стрельбы

Знать требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, правила поведения в тире и на стрельбище.

Знать классификацию стрелкового оружия по назначению, калибру, типу канала ствола, принципу работы автоматики.

Знать устройство и тактико-технические характеристики ручных осколочных гранат, типы запалов.

Знать виды унитарных патронов, их состав, назначение и характеристики.

Объяснять явления выстрела и его периоды, понимать основы внутренней и внешней баллистики.

Определять элементы траектории полёта пули, виды траекторий и их практическое применение.

Определять поражаемые, прикрытые и мёртвые пространства, сущность прямого выстрела.

Оценивать влияние метеорологических условий на стрельбу, вносить поправки на боковой ветер.

Приёмы и правила стрельбы

Принимать изготовку для стрельбы лежа, стоя, с колена с соблюдением однообразия положения туловища, рук, ног и головы.

Выполнять прицеливание при стрельбе из автомата и пистолета.

Определять среднюю точку попадания по 3, 4 и множеству пробоин, вносить поправки.

Метать учебные гранаты стоя с места, в движении, лёжа, из окопа или траншеи.

Определять дальность до цели по угловым и линейным размерам предметов с использованием формулы тысячной.

Вести наблюдение за полем боя, определять сектора наблюдения, ориентиры, осуществлять целеуказание и подачу команд на ведение огня.

Практическая стрельба

Выполнять стрельбу из пневматических винтовок МР-512, МР-532 по мишени № 8 на дистанции 10 м.

Сдавать нормы ГТО по стрельбе.

Выполнять упражнения в интерактивных тренажёрах (ПРОФИ-3, Зарница): ПМ-1, ПМ-3, АК-1, АК-2, АК-3 на дистанциях 20–250 м.

Работать с тренажёром СКАТТ для анализа результатов стрельбы.

Выполнять стрельбы из АК-74 из положения лёжа, с колена, стоя, из различных укрытий.

Применять навыки практической стрельбы: хват оружия, вынос на линию прицеливания, обработка спускового крючка, стрельба слабой и сильной рукой, стрельба в движении.

Учащийся получит возможность научиться:

Выполнять разборку и сборку АК-74М и ПМ с превышением нормативных требований по времени.

Демонстрировать стабильные результаты стрельбы на различных дистанциях с учётом метеоусловий и поправок.

Уверенно выполнять упражнения повышенной сложности в интерактивных тренажёрах и на практике.

Организовывать и проводить стрелковые тренировки для младших обучающихся.

Участвовать в стрелковых соревнованиях (в том числе по правилам IPSC/ФПСП) и демонстрировать результаты на уровне муниципального и регионального этапов.

Анализировать тактическую обстановку, принимать обоснованные решения по выбору позиции, вида огня и момента открытия стрельбы.

Самостоятельно определять и устранять неисправности оружия, проводить техническое обслуживание.

Распределение предметных результатов по годам обучения

7 класс

Знать историю создания стрелкового оружия, отечественных оружейников.

Знать назначение, устройство и ТТХ АК-74М и ПМ.

Выполнять неполную разборку и сборку АК и ПМ, снаряжать магазины.

Знать виды изготовок, сущность прицеливания, понятия кучности и меткости.

Выполнять стрельбу из пневматической винтовки на 10 м, сдавать нормы ГТО.

Выполнять упражнения ПМ-1 и АК-1 в интерактивных тренажёрах.

8 класс

Знать вооружение СССР в годы ВОВ и современной армии РФ.

Знать классификацию стрелкового оружия, устройство ручных осколочных гранат, виды патронов.

Метать учебные гранаты из различных положений.
Выполнять упражнения ПМ-1, ПМ-3, АК-1, АК-2 в тренажёрах.
Отрабатывать навыки практической стрельбы: хват, вынос, обработка спуска, стрельба в движении.

9 класс

Знать основы внутренней и внешней баллистики, элементы траектории, влияние метеоусловий.

Определять дальность до цели по формуле тысячной, вести наблюдение за полем боя, осуществлять целеуказание.

Устранять задержки при стрельбе, выполнять чистку и смазку оружия.

Выполнять упражнения ПМ-1, ПМ-3, АК-1, АК-2, АК-3 на дистанциях 25–200 м.

Демонстрировать устойчивые навыки практической стрельбы из АК-74 из различных положений и укрытий.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА»

7 класс (34 часа)

1. Введение в предмет

Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Правила поведения стрелка в тире, стрельбище, тактической площадке. Порядок выдачи и получения оружия. Порядок обращения с оружием до и во время стрельбы. Учёт расходования патронов. Меры безопасности во время соревнований.

История создания стрелкового оружия: первое огнестрельное оружие, дульнозарядное и казнозарядное. Понятия «стрелковое оружие», «огнестрельное оружие». Порох, история возникновения.

Отечественное стрелковое оружие: отечественные оружейники, советское стрелковое оружие, первый русский автомат. Основной отечественный калибр.

2. Материальная часть стрелкового оружия, работа частей и механизмов

Назначение, устройство, принцип действия автоматики, тактико-технические характеристики АК-74М, АКСУ-74. Виды и модификации, история создания.

Порядок неполной разборки и сборки АК-74М, снаряжение магазина 30 патронами, выполнение нормативов.

Назначение, устройство, принцип действия автоматики, тактико-технические характеристики ПМ, ПММ. История создания.

Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина 8 патронами, выполнение нормативов.

3. Приёмы и правила стрельбы

Изготовка. Виды изготовок. Особенности в зависимости от положения для стрельбы. Значение однообразия изготовки. Положение туловища, рук, ног, головы.

Варианты изготовок для стрельбы лежа, стоя, с колена.

Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания (СТП). Сущность прицеливания. Особенности прицеливания при стрельбе из автоматов и пистолетов. Способы повышения кучности и меткости. Определение СТП по 3, 4, множеству пробоин. Пристрелочные выстрелы, поправки.

Стрелковые тренировки: приведение оружия к нормальному бою. Стрельба из пневматических винтовок МР-512, МР-532 по мишеням № 8, дистанция 10 м. Подготовка к сдаче и сдача норм ГТО по стрельбе. Стрельба в интерактивных тренажёрах (ПРОФИ-3, Зарница) из АК-74, ПМ, дистанция 20–250 м: упражнение ПМ-1, упражнение АК-1. Работа с тренажёром СКАТТ. Контрольные (зачётные) стрельбы.

Практическая стрельба в тире: история IPSC, ФПСР, правила безопасности, основы правильной стойки стрелка, стрельба в движении, стрельба слабой и сильной рукой, хват оружия, вынос на линию прицеливания, обработка спускового крючка. Выполнение стрельб из АК-74 из положения лежа, с колена, стоя, из укрытий.

8 класс

1. История развития оружия России. Классификация

Требования безопасности при обращении с оружием (повторение).

Вооружение СССР в годы Великой Отечественной войны: стрелковое оружие и боеприпасы, история создания. Отечественные и иностранные оружейники.

Вооружение РФ: стрелковое оружие на вооружении Российской Армии. Вооружение ВДВ. Отечественные современные оружейники.

Классификация стрелкового оружия: огнестрельное, пневматическое, механическое, электрическое. Классификация по назначению, калибру, типу канала ствола, количеству зарядов, способу заряжания, принципу работы автоматики, целевому назначению.

Ручные осколочные гранаты: понятие, история возникновения, виды. Противопехотные, противотанковые гранаты. Типы запалов. Тактико-технические характеристики.

Унитарный патрон: история снаряда, первые унитарные патроны. Дымный и бездымный порох. Современные боеприпасы: виды, состав, назначение, характеристики.

2. Материальная часть стрелкового оружия

Назначение, устройство, принцип действия автоматики, ТТХ АК-74М, АКСУ-74 (повторение и углубление). Назначение, устройство, принцип действия автоматики, ТТХ ПМ, ПММ (повторение и углубление).

Порядок неполной разборки и сборки АК-74М, снаряжение магазина 30 патронами, выполнение нормативов. Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина 8 патронами, выполнение нормативов.

3. Приёмы и правила стрельбы

Приёмы и правила стрельбы (повторение и углубление). Изготовки для стрельбы лежа, стоя, с колена. Значение однообразия изготовки.

Кучность и меткость стрельбы. Определение СТП. Прицеливание. Способы повышения кучности и меткости. Поправки в стрельбе.

Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат: стоя с места, в движении, лежа, из окопа или траншеи.

Стрелковые тренировки: стрельба из пневматических винтовок МР-512, МР-532, мишень № 8, 10 м. Сдача норм ГТО. Стрельба в интерактивных тренажёрах (ПРОФИ-3, Зарница): упражнения ПМ-1, АК-1, АК-2. Работа с тренажёром СКАТТ. Контрольные стрельбы.

Практическая стрельба в тире: основы стойки стрелка, стрельба в движении, слабой и сильной рукой, хват, вынос оружия, обработка спуска. Стрельбы из АК-74 из положения лежа, с колена, стоя, из укрытий.

9 класс

1. Внутренняя и внешняя баллистика

Требования безопасности при обращении с оружием (повторение).

Явления выстрела, его периоды и характеристики. Определения «внутренняя баллистика», «внешняя баллистика», «выстрел». Схематичное рассмотрение периодов выстрела.

Начальная скорость пули и её практическое значение. Зависимость боевых характеристик от начальной скорости.

Траектория полёта пули, её элементы и свойства. Виды траекторий: навесные, настильные, сопряжённые. Угол наибольшей дальности. Практическое применение.

Поражаемые пространства. Прикрытые и мёртвые пространства. Прямой выстрел и его практическое значение. Высота цели и настильность траектории.

Влияние метеорологических условий на стрельбу. Зависимость скорости и полёта пули от метеоусловий. Влияние бокового ветра. Табличные значения.

Наблюдение за полем боя. Сектора наблюдения. Ориентиры на местности. Определение дальности до цели по угловым и линейным размерам. Формула тысячной. Порядок целеуказания и подачи команд на ведение огня.

2. Материальная часть стрелкового оружия

Назначение, устройство, ТТХ АК-74М, АКСУ-74 и ПМ, ПММ (повторение).

Задержки при стрельбе из АК и ПМ, способы их устранения. Чистка и смазка оружия.

Порядок неполной разборки и сборки АК-74М, снаряжение магазина 30 патронами, выполнение нормативов. Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина 8 патронами, выполнение нормативов.

3. Приёмы и правила стрельбы

Приёмы и правила стрельбы из различных видов оружия (закрепление и повторение). Изготовки для стрельбы лежа, стоя, с колена.

Кучность и меткость стрельбы. Определение СТП. Прицеливание. Поправки.

Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат (закрепление): стоя с места, в движении, лежа, из окопа или траншеи.

Стрелковые тренировки: стрельба из пневматических винтовок МР-512, МР-532, мишень № 8, 10 м. Сдача норм ГТО. Стрельба в интерактивных тренажёрах (ПРОФИ-3, Зарница): упражнения ПМ-1, ПМ-3, АК-1, АК-2, АК-3, дистанция 25–200 м. Работа с тренажёром СКАТТ. Контрольные (зачётные) стрельбы.

Практическая стрельба в тире: совершенствование навыков стойки, стрельбы в движении, слабой и сильной рукой, хвата, выноса оружия, обработки спуска. Выполнение стрельб из АК-74 из положения лежа, с колена, стоя, из различных укрытий.

Тематическое планирование

7 класс

№	Тема	Форма	Кол-во часов
1.	Вводное занятие. Требования безопасности при обращении с оружием	теория	1
2.	История создания стрелкового оружия	теория	1
3.	Отечественное стрелковое оружие	теория	1
4.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	теория	1
5.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова (продолжение)	теория	1
6.	Порядок неполной разборки и сборки АК, снаряжение магазина	практика	1
7.	Назначение и боевые свойства пистолета Макарова	теория	1
8.	Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина	практика	1
9.	Приёмы и правила стрельбы	теория	1
10.	Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания	теория	1
11-14.	Порядок неполной разборки и сборки АК. Отработка нормативов	практика	4
15-18.	Стрелковые тренировки (пневматика, ГТО)	практика	4
19-20.	Порядок неполной разборки и сборки ПМ. Отработка нормативов	практика	2
21-24.	Стрелковые тренировки (тренажёры ПРОФИ-3, СКАТТ)	практика	4
25.	Разборка и сборка АК (закрепление)	практика	1
26.	Разборка и сборка ПМ (закрепление)	практика	1
27-28.	Стрелковые тренировки (упражнения ПМ-1, АК-1)	практика	2
29.	Разборка и сборка АК (контроль)	практика	1
30.	Разборка и сборка ПМ (контроль)	практика	1
31-32.	Стрелковые тренировки (контрольные стрельбы)	практика	2
33-34.	Практическая стрельба в тире	практика	2

8 класс

№	Тема	Форма	Кол-во часов
1	Вводное занятие. Требования безопасности при обращении с оружием	теория	1
2	Вооружение СССР в годы ВОВ	теория	1
3	Вооружение РФ	теория	1
4	Назначение и боевые свойства АК-74	теория	1

	(повторение и углубление)		
5	Назначение и боевые свойства ПМ (повторение и углубление)	теория	1
6	Приёмы и правила стрельбы	теория	1
7	Кучность и меткость стрельбы. Определение СТП	теория	1
8	Классификация стрелкового оружия	теория	1
9	Ручные осколочные гранаты	теория	1
10-11	Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат	практика	2
12	Унитарный патрон. Виды и характеристики патронов	теория	1
13	Порядок неполной разборки и сборки АК, снаряжение магазина	практика	1
14	Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина	практика	1
15-18	Стрелковые тренировки (пневматика, ГТО)	практика	4
19	Разборка и сборка АК (отработка нормативов)	практика	1
20	Разборка и сборка ПМ (отработка нормативов)	практика	1
21-22	Стрелковые тренировки (тренажёры, АК-1, АК-2)	практика	2
23	Разборка и сборка АК	практика	1
24	Разборка и сборка ПМ	практика	1
25-26	Стрелковые тренировки (ПМ-1, ПМ-3)	практика	2
27	Разборка и сборка АК	практика	1
28	Разборка и сборка ПМ	практика	1
29-30	Стрелковые тренировки (СКАТТ, контрольные стрельбы)	практика	2
31	Разборка и сборка АК (контроль)	практика	1
32	Разборка и сборка ПМ (контроль)	практика	1
33-34	Практическая стрельба в тире	практика	2

9 класс

№	Тема	Форма	Кол-во часов
1	Вводное занятие. Требования безопасности при обращении с оружием	теория	1
2	Явления выстрела, его периоды и характеристики	теория	1
3	Начальная скорость пули и её значение	теория	1
4	Траектория полёта пули, её элементы и свойства. Виды траекторий	теория	1
5	Поражаемые пространства. Прикрытые и мёртвые пространства. Прямой выстрел	теория	1
6	Влияние на стрельбу метеорологических условий	теория	1

7	Наблюдение за полем боя. Способы определения дальности до цели	теория	1
8	Задержки при стрельбе из АК и ПМ, способы устранения. Чистка и смазка оружия	теория	1
9	Назначение и боевые свойства АК-74 и ПМ (повторение)	теория	1
10	Приёмы и правила стрельбы (закрепление)	теория	1
11	Кучность и меткость стрельбы. Определение СТП (повторение)	теория	1
12	Порядок неполной разборки и сборки АК, снаряжение магазина	практика	1
13	Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина	практика	1
14	Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат (закрепление)	практика	1
15-18	Стрелковые тренировки (пневматика, ГТО)	практика	4
19	Разборка и сборка АК	практика	1
20	Разборка и сборка ПМ	практика	1
21-22	Стрелковые тренировки (ПМ-1, ПМ-3, АК-1)	практика	2
23	Разборка и сборка АК	практика	1
24	Разборка и сборка ПМ	практика	1
25-26	Стрелковые тренировки (АК-2, АК-3, СКАТТ)	практика	2
27	Разборка и сборка АК	практика	1
28	Разборка и сборка ПМ	практика	1
29-30	Стрелковые тренировки (контрольные стрельбы)	практика	2
31-32	Практическая стрельба в тире	практика	2
33-34	Практическая стрельба в тире (итоговая)	практика	2