

Березовское муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 45»

РАССМОТРЕНО

руководитель предметной
кафедры А.Н.Киселева

Протокол от 25.08.2025 г. № 1

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора

Т.Г. Вараксина

26.08.2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Строевая подготовка»
для обучающихся 7-9 классов

Березовский, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»

Программа курса внеурочной деятельности «Строевая подготовка» предназначена для обучающихся кадетских классов.

Рабочая программа курса разработана на основе следующих нормативных актов:

Конституция Российской Федерации;

Конвенция о правах ребенка;

Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ;

Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 27.09.1996 № 1 «Об утверждении Положения о профессиональной ориентации и психологической поддержке населения в Российской Федерации»;

Приказ об утверждении ФГОС ООО Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года №1897 (зарегистрирован Минюстом России 1 февраля 2011 года №19644);

Приказ об утверждении ФГОС СОО Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 года №413 (зарегистрирован Минюстом России 7 июня 2012 года № 24480);

Письмо Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2011 г. № 03-296 "Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования";

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.28210 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Устав БМАОУ СОШ № 45;

Рабочая программа воспитания БМАОУ СОШ № 45.

Программа разработана на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации.

Предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Боевого Знамени в строю, порядку его выноса и относа.

Актуальность программы заключается в том, что строевое обучение является одним из важнейших элементов военно-патриотического воспитания в кадетских классах. Строевая подготовка дисциплинирует воспитанников кадетских классов, способствует развитию исполнительности, собранности, подтянутости, опрятности и формированию личности кадета.

Содержание программы в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к самостоятельной жизнедеятельности и военной службе и позволяет формировать у воспитанников сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны, желание активно

совершенствовать свою физическую и военно-прикладную подготовку.

Содержание программы «Строевая подготовка» для обучающихся специализированных (кадетских) классов имеет военно-профессиональную направленность.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»

1. Формирование у обучающихся кадетских классов интересов к военно-прикладной подготовке;
2. Развитие патриотических, моральных и нравственных качеств;
3. Пропаганда и популяризация ЗОЖ;
4. Выявление способных и увлеченных обучающихся для дальнейшего профильного обучения;

Задачи программы:

1. Совершенствование разностороннего развития обучающихся кадетских классов;
2. Формирования необходимые знания, умений и навыков строевой подготовки;
3. Развитие волевых качеств и дисциплины.

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

Программа «Строевая подготовка» рассчитана на 102 учебных часов из расчета 1 час в неделю на три года обучения.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ освоения программы внеурочной деятельности «Строевая подготовка»

Личностные результаты

Гражданско-патриотическое воспитание: формирование гражданского самосознания, чувства патриотизма, уважения к государственной символике и боевым традициям Вооружённых Сил РФ; принятие и освоение традиций, ценностей, культурно-исторического и социального наследия своей страны.

Нравственное развитие: формирование нравственных ценностей, толерантности, осознанного отношения к собственным поступкам; компетентность в решении моральных проблем на основе личностного выбора.

Дисциплинированность и волевые качества: проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей; развитие выносливости, стрессоустойчивости, целеустремлённости, внимательности, умения контролировать свои действия и управлять эмоциями в нестандартных ситуациях.

Коммуникативные качества: активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения, доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; бескорыстная помощь товарищам, умение находить общий язык и общие интересы.

Саморазвитие: формирование потребности в самовыражении и самореализации, социального признания; воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению; осознанное выполнение правил безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты

Регулятивные умения: умение самостоятельно ставить задачи, планировать, контролировать и оценивать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определение наиболее эффективных способов достижения результата; распределение нагрузки и отдыха в процессе деятельности.

Познавательные умения: умение характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и опыта; находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления; обработка, анализ и оценка информации (в том числе критическая оценка достоверности).

Коммуникативные умения: организация сотрудничества и совместной деятельности с педагогом и сверстниками — определение целей, распределение функций и ролей участников, взаимодействие и работа в группе; умение формулировать собственное мнение, строить понятные высказывания, осуществлять взаимный контроль, аргументировать позицию.

Самооценка и коррекция: анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения; выделение усвоенного и ещё подлежащего усвоению, определение качества и уровня усвоения.

Перенос навыков: технически правильное выполнение двигательных действий из базовых строевых движений и использование их в других школьных дисциплинах.

Предметные результаты

Ученик научится:

Знать основные положения Строевого устава ВС РФ, обязанности военнослужащего (кадета) перед построением и в строю.

Знать правила ношения формы одежды и знаков различия.

Уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении без оружия: строевую стойку, повороты на месте и в движении, движение строевым и походным шагом.

Выполнять воинское приветствие на месте и в движении.

Выходить из строя и возвращаться в строй, подходить к начальнику и отходить от него.

Действовать слаженно в строях отделения, взвода, роты в пешем порядке.

Знать государственные и военные символы РФ, боевые традиции Вооружённых Сил России.

Применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и действовать в конкретной обстановке с учётом индивидуальных возможностей.

Ученик получит возможность научиться:

Выполнять обязанности командиров подразделений, управлять строем отделения и взвода.

Организовывать и методически правильно проводить занятия по строевой подготовке с личным составом.

Совершенствовать строевую выучку в повседневной деятельности.

Участвовать в строевых смотрах, парадах, соревнованиях и состязаниях на

лучшую строевую выучку.

Разучивать строевые песни с подразделением.

Выполнять строевые приёмы с оружием.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»

7 класс (34 часа)

Раздел I. Строевые приёмы и движения без оружия (13 часов)

Вводное занятие знакомит обучающихся с целями и задачами курса, правилами техники безопасности на занятиях по строевой подготовке, требованиями к форме одежды. Изучается значение строевой подготовки для воспитания дисциплинированности и подтянутости.

Отработка поворотов в движении начинается с изучения техники выполнения поворотов направо и налево по разделениям и в целом. Обучающиеся учатся сохранять правильное положение корпуса, согласованно работать руками и ногами при смене направления движения. Поворот кругом в движении разучивается по элементам с последующим соединением в единое действие. Комплексная отработка направлена на достижение чёткости, слитности и автоматизма выполнения.

Повороты в движении в составе отделения и взвода требуют согласованности действий всех участников строя. Обучающиеся учатся сохранять интервал и дистанцию при выполнении поворотов, не нарушая строй. Отрабатывается одновременность выполнения приёма по команде командира.

Движение строевым шагом в составе отделения и взвода строится на закреплении техники строевого шага, изученной в предыдущих классах. Отрабатывается сохранение равнения, дистанции и интервала. Движение в полшага применяется для точного соблюдения дистанции и подготовки к остановке подразделения. Комплексная отработка объединяет движение строевым шагом, в полшага и повороты в движении.

Раздел II. Строй отделения (взвода) (11 часов)

Изучаются понятия развёрнутого и походного строя, правила их построения, команды для управления строем. На практике отрабатываются построение в развёрнутый строй (в одну и две шеренги) и в походный строй (в колонну по одному и по два), переходы из одного строя в другой.

Перестроение из колонны по два в колонну по одному разучивается в теоретической части — изучаются команды, последовательность действий, обязанности направляющего и замыкающего. Практическая отработка включает выполнение перестроения по разделениям и в целом, закрепление навыка и комплексную отработку с соблюдением равнения и дистанции.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно изучается аналогичным образом: теоретические основы, поэтапная отработка в обоих направлениях, комплексная отработка с выполнением всех перестроений в едином

потоке по командам.

Раздел III. Выполнение воинского приветствия (8 часов)

Изучается порядок выполнения воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника: команды, подаваемые командиром подразделения, действия военнослужащих. Практическая отработка включает разучивание по элементам, закрепление и комплексную отработку с соблюдением строевой стойки и положения рук.

Выполнение воинского приветствия в движении отрабатывается индивидуально и в составе подразделения. Обучающиеся учатся одновременно с выполнением приёма сохранять движение строевым шагом, не нарушая равнения и дистанции. В составе отделения и взвода отрабатывается согласованность действий всех участников строя.

Зачёт (2 часа)

Проверка теоретических знаний — устный или письменный опрос по изученным темам: понятия строя, команды, обязанности в строю. Проверка практических навыков — выполнение строевых приёмов, поворотов, перестроений и воинского приветствия по оценочной шкале.

8 класс (34 часа)

Раздел I. Строевые приёмы и движения без оружия (17 часов)

Вводное занятие включает инструктаж по технике безопасности и повторение материала предыдущего года обучения.

Движение отделения и взвода строевым шагом отрабатывается с акцентом на слаженность, чёткость и сохранение строя. Повороты в движении в составе отделения и взвода закрепляются и доводятся до автоматизма; комплексная отработка объединяет движение и повороты в различных комбинациях по командам.

Выход из строя и возвращение в строй разучивается по элементам: выход из первой и второй шеренги, путь движения, поворот в сторону начальника, возвращение на своё место. Отрабатывается по разделениям, закрепляется и доводится до комплексного выполнения.

Подход к начальнику и отход от него изучается как самостоятельный приём: строевой шаг, остановка за несколько шагов до начальника, воинское приветствие, доклад. Отход выполняется строевым шагом с поворотом в нужном направлении. Каждый элемент отрабатывается отдельно, затем соединяется в комплекс.

Размыкание и смыкание развёрнутого строя изучается как новый материал: команды, приёмы, движение на заданное количество шагов. Отрабатывается раздельно, затем закрепляется и доводится до комплексного выполнения с соблюдением интервалов.

Раздел II. Основные понятия и термины Строевого устава (15 часов)

Раздел систематизирует и расширяет теоретические знания обучающихся о строевых терминах.

Изучаются базовые понятия: строй — установленное размещение

военнослужащих; шеренга — строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии; фланг — правая или левая оконечность строя; фронт — сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом; тыльная сторона строя — сторона, противоположная фронту; интервал — расстояние по фронту между военнослужащими. Теоретические занятия чередуются с практической отработкой — обучающиеся демонстрируют каждый элемент на практике.

Далее изучаются: дистанция — расстояние в глубину между военнослужащими или шеренгами; ширина строя — расстояние между флангами; глубина строя — расстояние от первой шеренги до последней; двухшереножный строй — строй из двух шеренг; ряд — два военнослужащих в двухшереножном строю; колонна — строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу. Практическая отработка включает построение и измерение параметров строя.

Изучаются понятия походный строй — строй для передвижения подразделений, направляющий — военнослужащий, движущийся в голове колонны, замыкающий — военнослужащий, движущийся последним, развёрнутый строй — строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту. Практическая отработка включает построение соответствующих строёв и определение ролей направляющего и замыкающего.

Заключительная часть раздела посвящена обязанностям командиров и военнослужащих перед построением (проверка внешнего вида, исправности формы) и в строю (соблюдение равнения, дистанции, интервала, выполнение команд). Изучается исключительно в теоретической форме.

Зачёт (2 часа)

Проверка теоретических знаний — опрос по терминологии Строевого устава, обязанностям в строю. Проверка практических навыков — выполнение всех изученных приёмов по оценочной шкале.

9 класс (34 часа)

Тренинги. Закрепление знаний, навыков и умений (34 часа)

Девятый класс целиком посвящён комплексному закреплению и совершенствованию всех навыков, полученных в 5–8 классах. Нового теоретического материала практически не вводится — упор делается на практическую отработку и доведение навыков до автоматизма.

Вводное занятие включает инструктаж по технике безопасности и постановку задач на год. Повторение основных понятий и терминов Строевого устава проводится в форме теоретических занятий с последующей практической демонстрацией каждого элемента.

Одиночная строевая подготовка закрепляется комплексно: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом. Каждый элемент отрабатывается отдельно, затем проводится комплексная отработка — выполнение всех приёмов в едином потоке по командам. Цель — достижение чёткости, слитности и автоматизма.

Строи отделения и взвода отрабатываются в развёрнутом и походном вариантах.

Обучающиеся строятся в соответствующие строи по командам, демонстрируют переходы из одного строя в другой. Комплексная отработка объединяет построение, движение и перестроение.

Повороты на месте и в движении закрепляются в составе отделения и взвода с акцентом на одновременность и сохранение строя. Комплексная отработка объединяет повороты на месте и в движении в различных комбинациях.

Размыкание и смыкание строя отрабатывается как самостоятельный приём и в сочетании с другими элементами.

Перестроения из колонны по два в колонну по одному и обратно, а также из одношереножного строя в двухшереножный и обратно отрабатываются до полного автоматизма. Обучающиеся выполняют перестроения по командам без пауз на размышление.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении закрепляется как один из ключевых элементов строевой выучки. Отрабатывается индивидуально и в составе подразделения с соблюдением всех правил и требований.

Выход из строя, подход к начальнику и отход от него отрабатывается комплексно: обучающийся выполняет всю цепочку действий — выходит из строя, подходит к начальнику, докладывает, выполняет воинское приветствие, отходит и возвращается в строй.

Выполнение воинского приветствия — итоговая комплексная отработка — объединяет все изученные элементы строевой подготовки в единый поток. Проводится как тренировка перед итоговым зачётом.

Зачёт (2 часа)

Проверка теоретических знаний — комплексный опрос по всему курсу. Проверка практических навыков — выполнение всех строевых приёмов, перестроений и воинского приветствия по итоговой оценочной шкале.

Тематическое планирование

7 класс

№	Тема	Форма	Кол-во часов
Раздел I. Строевые приёмы и движения без оружия			
1.	Введение. Инструктаж по ТБ. Цели и задачи курса	теория	1
2.	Повороты в движении: направо, налево	практика	1
3.	Повороты в движении: кругом	практика	1
4.	Повороты в движении: отработка техники	практика	1
5.	Повороты в движении: комплексная отработка	практика	1
6.	Повороты в движении в составе отделения: направо, налево	практика	1
7.	Повороты в движении в составе взвода: кругом	практика	1
8.	Повороты в движении в составе отделения: отработка	практика	1
9.	Повороты в движении в составе взвода: комплексная отработка	практика	1
10.	Движение строевым шагом в составе отделения	практика	1
11.	Движение строевым шагом в составе взвода	практика	1
12.	Движение в полшага в составе отделения	практика	1
13.	Движение в полшага в составе взвода. Комплексная отработка	практика	1
Раздел II. Строй отделения (взвода)			
14.	Развернутый и походный строй: понятие, правила построения	теория	1
15.	Развернутый строй: практическая отработка	практика	1
16.	Походный строй: практическая отработка	практика	1
17.	Перестроение из колонны по два в колонну по одному: теоретические основы	теория	1
18.	Перестроение из колонны по два в колонну по одному: отработка	практика	1
19.	Перестроение из колонны по два в колонну по одному: закрепление	практика	1
20.	Перестроение из колонны по два в колонну по одному: комплексная отработка	практика	1

21.	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный: теоретические основы	теория	1
22.	Перестроение из одношереножного в двухшереножный: отработка	практика	1
23.	Перестроение из двухшереножного в одношереножный: отработка	практика	1
24.	Перестроение в обоих направлениях: комплексная отработка	практика	1
Раздел III. Выполнение воинского приветствия			
25.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте: теория	теория	1
26.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника: отработка	практика	1
27.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте: закрепление	практика	1
28.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте: комплексная отработка	практика	1
29.	Выполнение воинского приветствия в движении: отработка	практика	1
30.	Выполнение воинского приветствия в движении: закрепление	практика	1
31.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения	практика	1
32.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе взвода	практика	1
33.	Зачёт: проверка теоретических знаний	теория	1
34.	Зачёт: проверка практических навыков	практика	1

8 класс

№	Тема	Форма	Кол-во часов
Раздел I. Строевые приёмы и движения без оружия			
1.	Введение. Инструктаж по ТБ	теория	1
2.	Движение отделения строевым шагом	практика	1
3.	Движение взвода строевым шагом	практика	1
4.	Повороты в движении в составе отделения	практика	1
5.	Повороты в движении в составе взвода. Комплексная отработка	практика	1
6.	Выход из строя: отработка	практика	1
7.	Возвращение в строй: отработка	практика	1
8.	Выход из строя и возвращение в строй: закрепление	практика	1

9.	Выход из строя и возвращение в строй: комплексная отработка	практика	1
10.	Подход к начальнику: отработка	практика	1
11.	Отход от начальника: отработка	практика	1
12.	Подход к начальнику и отход от него: закрепление	практика	1
13.	Подход к начальнику и отход от него: комплексная отработка	практика	1
14.	Размыкание развёрнутого строя: отработка	практика	1
15.	Смыкание развёрнутого строя: отработка	практика	1
16.	Размыкание и смыкание: закрепление	практика	1
17.	Размыкание и смыкание: комплексная отработка	практика	1
Раздел II. Основные понятия и термины Строевого устава			
18.	Строй, шеренга, фланг, фронт: теоретические понятия	теория	1
19.	Тыльная сторона строя, интервал: теоретические понятия	теория	1
20.	Строй, шеренга, фланг, фронт, интервал: практическая отработка	практика	1
21.	Тыльная сторона строя, интервал: практическая отработка	практика	1
22.	Дистанция, ширина строя, глубина строя: теоретические понятия	теория	1
23.	Двухшереножный строй, ряд, колонна: теоретические понятия	теория	1
24.	Дистанция, ширина, глубина строя: практическая отработка	практика	1
25.	Двухшереножный строй, ряд, колонна: практическая отработка	практика	1
26.	Походный строй, направляющий, замыкающий: теория	теория	1
27.	Походный строй: практическая отработка	практика	1
28.	Направляющий, замыкающий: практическая отработка	практика	1
29.	Развёрнутый строй: практическая отработка	практика	1
30.	Обязанности командиров перед построением	теория	1
31.	Обязанности командиров в строю	теория	1
32.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю	теория	1
33.	Зачёт: проверка теоретических знаний	теория	1
34.	Зачёт: проверка практических навыков	практика	1

9 класс

№	Тема	Форма	Кол-во часов
Тренинги. Закрепление знаний, навыков и умений			
1.	Введение. Инструктаж по ТБ	теория	1
2.	Основные понятия и термины строевого устава: повторение	теория	1
3.	Основные понятия и термины строевого устава: закрепление	теория	1
4.	Основные понятия и термины: практическая отработка	практика	1
5.	Основные понятия и термины: практическая отработка	практика	1
6.	Одиночная строевая подготовка: строевая стойка	практика	1
7.	Одиночная строевая подготовка: повороты на месте	практика	1
8.	Одиночная строевая подготовка: движение строевым шагом	практика	1
9.	Одиночная строевая подготовка: комплексная отработка	практика	1
10.	Строй отделения: развёрнутый строй	практика	1
11.	Строй взвода: развёрнутый строй	практика	1
12.	Строй отделения (взвода): походный строй	практика	1
13.	Строй отделения (взвода): комплексная отработка	практика	1
14.	Повороты на месте в составе отделения	практика	1
15.	Повороты на месте в составе взвода	практика	1
16.	Повороты в движении в составе отделения (взвода)	практика	1
17.	Повороты на месте и в движении: комплексная отработка	практика	1
18.	Размыкание строя: отработка	практика	1
19.	Смыкание строя: отработка	практика	1
20.	Перестроение из колонны по два в колонну по одному: отработка	практика	1
21.	Перестроение из колонны по одному в колонну по два: отработка	практика	1
22.	Перестроение из одношереножного в двухшереножный: отработка	практика	1
23.	Перестроение из двухшереножного в одношереножный: отработка	практика	1
24.	Выполнение воинского приветствия на месте: отработка	практика	1

25.	Выполнение воинского приветствия на месте: закрепление	практика	1
26.	Выполнение воинского приветствия в движении: отработка	практика	1
27.	Выполнение воинского приветствия в движении: закрепление	практика	1
28.	Выход из строя и возвращение в строй: отработка	практика	1
29.	Подход к начальнику и отход от него: отработка	практика	1
30.	Выход из строя, подход к начальнику: комплексная отработка	практика	1
31.	Выполнение воинского приветствия: комплексная отработка	практика	1
32.	Выполнение воинского приветствия: итоговая отработка	практика	1
33.	Зачёт: проверка теоретических знаний	теория	1
34.	Зачёт: проверка практических навыков	практика	1

